



ALEGRIA

ZENTRUM FÜR INTEGRATIVE THERAPIE

MIT LEICHTIGKEIT GESUND

LEBEN

Ernährungsberatung

VITA SANA
Gewichtsreduktionstherapie

Gesundheitsprävention

VITA SANA

RUNDUM WOHLFÜHLEN KÖNNEN



DIE RICHTIGE MISCHUNG MACHT'S. MIT VITA SANA ZUM GEWÜNSCHTEN ERGEBNIS.

VITA SANA–Therapie bedeutet:

- Fettabbau mit gesundem, abwechslungsreichem Essen
- Normalisierung der erhöhten Blutfette (Cholesterin)
- Entlastung bei koronarer Herzerkrankungen, Hypertonie, Diabetes mellitus
- Entlastung des Stützapparates (Wirbelsäule, Hüften, Knie)
- Intensive persönliche Betreuung unter ärztlicher Begleitung

Wir lassen Sie mit Ihren Pfunden nicht alleine. Beginnen Sie JETZT! Wir freuen uns auf SIE!

Vereinbaren Sie noch heute ein kostenloses Beratungsgespräch.

Weitere Infos unter: alegriazentrum.de

KURZE WEGE

ALLES UNTER EINEM DACH



IN UNSEREN HELLEN PRAXISRÄUMEN WERDEN SIE SICH SCHNELL WOHLFÜHLEN

VITA SANA

Dieses spezielle Programm ist ein ärztlich begleitetes Therapiekonzept zur gezielten Gewichtsreduktion.

Es wird im Rahmen einer „IGeL-Leistung“ durch die Praxis Dr. med. Stefan Fricke, Facharzt für Allgemein- und Ernährungsmedizin in unseren Räumlichkeiten durchgeführt.



BEI ALEGRIA LIEGT DER FOKUS IMMER BEIM KLIENTEN

DREIKLANG

EIN GANZHEITLICHER LÖSUNGSANSATZ



FÜR RICHTIGE ERNÄHRUNG IST ES NIE ZU FRÜH ODER ZU SPÄT.

Unser Konzept basiert auf drei, für die Gesundheit wesentlichen Grundpfeilern:

1. Ernährung
2. Homöopathie
3. Zusatz-Therapie(n)

Jede der 3 Säulen wird nach gründlicher ärztlicher Eingangsuntersuchung und ausführlichem Beratungsgespräch persönlich auf den Teilnehmer abgestimmt.

Ideal nicht nur für Übergewichtige, die abnehmen wollen, sondern auch für Menschen mit Bluthochdruck, Diabetes Mellitus, Herzerkrankungen und Beschwerden des Stützapparates (Wirbelsäule, Hüften, Knie).



EIN STABILES SYSTEM AUS INEINANDERGREIFENDEN KOMPONENTEN.

KÖRPER

ERNÄHRUNG · BEWEGUNG · PRÄVENTION



GESUNDES ESSEN IST BEWUSST GENOSSEN EINE SENSATION FÜR KÖRPER UND GEIST

Ganzheitliche Ernährungsberatung

z.B. bei Essstörungen, Erstellung von individuellen Ernährungsplänen, Unterstützung bei krankheitsbedingten Diäten.



OBST UND GEMÜSE? FISCH ODER FLEISCH? KARTOFFELN ODER REIS?

Gesundheitsprävention

Bei ALEGRIA fragen wir nicht mehr, was einen krank, sondern gesund macht und erhalten diese Vitalität durch intensive Prävention.

Damit Gesundheit wird, wie sie sein sollte - selbstverständlich.

STARKE
KOOPERATIONSPARTNER

- ERZIEHUNG
- BILDUNG
- WISSENSCHAFT
- KULTUR

www.stiftungebwk.de



- ALLGEMEINMEDIZIN
- ERNÄHRUNGSMEDIZIN
- FLUGMEDIZIN
- NATURHEILKUNDE

www.dr-stefan-fricke.de



DR. MED. STEFAN FRICKE
FACHARZT FÜR ALLGEMEINMEDIZIN



ALEGRIA

ZENTRUM FÜR INTEGRATIVE THERAPIE

ALEGRIA
ZENTRUM FÜR
INTEGRATIVE THERAPIE

SONJA FRICKE e.K.

Obere Strasse 15
78573 Wurmlingen

Tel.: +49 - (0)7461 - 968 44 15

Fax: +49 - (0)7461 - 968 44 16

info@alegriazentrum.de

www.alegriazentrum.de